

令和 2年 7月 1日
浦安市バレーボール協会
会 長 宇田川 敏明

各 位

練習再開についてのガイドライン

盛夏の候、皆様におかれましては益々健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、本年に入り「新型コロナウイルス感染症」の影響により、4月より大会を中止せざるを得ない状況の中、未だに今後の大会開催が危ぶまれています。

その状況下で、少しずつ現況改善の兆しが見え、新しい生活様式の中で練習を再開をはじめめるチームもあろうかと思えます。

しかしながら予断を許さない状況ですので、練習再開には、各自治体の指針に従いクラスターが発生しないよう十分注意していただきますようお願いいたします。

つきましては、練習再開に向けて、以下のことに気を付けながら、慎重に練習を行って下さいますようお願い致します。

また、今後の大会予定につきましては、浦安市と協議を進めながら9月からの再開を目指し進めていきたいと考えております。

- 1) 練習前の検温をする。
- 2) 体調不良時は練習には参加しない。
- 3) 練習は少人数で間隔をあけて行う。
- 4) 練習時間の調整（短めにする）
- 5) タオル・飲み物などは、共用しない。
- 6) 練習後は手洗い・うがいを必ず行う。
- 7) 運動・スポーツ中以外はマスクを着用する。
- 8) 熱中症対策（水分補給および休憩などをこまめに行う）
- 9) 練習会場は換気のため窓や扉を開ける。
- 10) 運動・スポーツ中は大声を発しない。